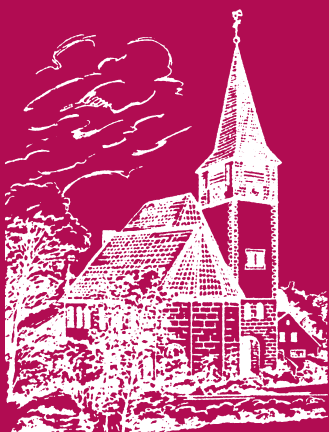




Paulusbrief

evangelisch-lutherische Paulus-Kirchengemeinde Ostercappeln
Nr. 233 | März, April, Mai 2026

Mit Gefühl – Sieben Wochen ohne Härte



Gott
spricht:
Siehe, ich
mache alles
neu!

OFFENBARUNG 21,5

JAHRESLOSUNG 2026

„Gott sagt: Siehe, ich mache alles neu!“ (Offenbarung 21, Vers 5)

Mit dieser Losung begann das neue Jahr 2026 in unseren christlichen Kirchen. Wussten Sie, dass es seit den 1930er-Jahren solche Losungen für ein ganzes Jahr gibt? Damals wollten die Christ*innen ein Bibelwort haben, mit dem sie Jahr für Jahr den braunen Parolen der Nazis etwas entgegensetzen konnten. Die hatten bekanntlich oft ihren eigenen Germanenglauben und lehnten damit jede Schwäche ab, während Jesus ein Herz besonders für die Schwachen und Gestrauchelten hat.

Gott macht alles neu! Das verspricht uns dieser Spruch in die Hand. Wir können etwas erwarten vom neuen Jahr. Und dafür brauchen wir Gottes Segen, seinen Anschub, seinen Geist, weil wir alle oft auch so ängstlich und träge sind!

In unserer Gesellschaft, wie auch in unserer Kirche gibt es viele Dinge, die anders werden müssen. Ich denke nur an die Reform unseres Rentensystems, damit es auch in Zukunft für alle eine Rente gibt. Manche werden dafür länger arbeiten müssen. Oder an die Verteidigung unseres Landes. Da brauchen wir neben modernen Waffensystemen auch mehr Soldat*innen, die diese bedienen können. An einer neuen Wehrpflicht führt aus meiner Sicht kein Weg vorbei.

Unsere Kirche muss sich von Gebäuden trennen, weil die Unterhaltung zu teuer geworden ist. Welche Gebäude das sind, das zu klären, führt unweigerlich zu Konflikten, die wir in fairer Weise führen müssen. Die Kirchenkreissynode hat mit deutlicher Mehrheit beschlossen, die St. Johanniskirche Arenshorst wieder als B-Kirche zu führen. Wir wissen aber auch, dass wir für den Erhalt beider Kirchengebäude in Ostercappeln und in Arenshorst auch in Zukunft Drittmittel einwerben müssen. Wir sammeln bereits Spenden.

Für Venne und Hunteburg brauchen wir einen Pastor oder eine Pastorin! Ich bin gerne Pastor in Arenshorst und Ostercappeln und Vakanzvertreter in Venne. Das sind gute Gemeinden, mit Potential! Aber für zwei zu arbeiten wird mir auf Dauer nicht möglich sein. So hoffen wir alle, dass für Venne und Hunteburg ein/e Pastor*in bald gefunden wird. Damit wir in den vier Gemeinden unserer pfarramtlichen Verbindung endlich als hauptamtliches Team mit Diakonin Rhena Wilinski und mir komplett sind und wir gemeinsam Kirche am Ort lebendig gestalten können!

Die Jahreslosung kommt aus Kapitel 21 der Offenbarung des Johannes. Hier träumt der Autor von einem neuen Himmel und einer neuen Erde. Alle Konflikte sind hier beigelegt. Gott und Menschen haben enge Gemeinschaft. Wie oft ist Gott an anderen Stellen der Bibel unzufrieden mit uns Menschen! Das ist dann vorbei! So eines Tages zu leben, ist Ziel und Hoffnung. Eine himmlische Situation!

Lesen Sie ruhig mal die Offenbarung des Johannes im Ganzen. In Teilen liest sie sich wie ein Horrorfilm – vielleicht mögen Sie dieses Genre? Die Offenbarung steckt voll geheimer Zahlen und Andeutungen zu Personen, die sich auflösen lassen, wenn man an die Verfolgung der Christ*innen im römischen Reich im 1. Jahrhundert nach Christus denkt. Ein chiffrierter Text für die Eingeweihten in einer Zeit von Verfolgung und Angst. Dass unsere Glaubensgeschwister heute wieder in vielen Ländern unserer Welt von Verfolgung und Tod bedroht sind, ist leider wahr und schmerzt sehr. Es darf aber nicht als Begründung dafür herhalten, Menschen muslimischen Glaubens in unserer Mitte zu bekämpfen und pauschal ihre Ausweisung zu fordern.

Von solchen Erfahrungen der Verfolgung erzählt die Offenbarung des Johannes. Und macht uns allen Hoffnung auf ein Ende der Gewalt, durch Gottes Handeln!

So heißt es trotzdem, trotz der Krisen dieser Welt:
„Gott sagt: Siehe, ich mache alles neu!“

Andreas Pöhlman



18. Februar bis 6. April 2026

Mit Gefühl!

Sieben Wochen ohne Härte

edition christmon

Die Fastenaktion 2026 lädt ein zu 7 Wochen ohne Härte

Weit draußen im Weltall soll es einen Planeten geben, der zu einem Drittel aus Diamant besteht. Eine Welt aus dem härtesten Stoff, den wir kennen. Eine faszinierende Vorstellung. Bei uns auf der Erde ist Härte auf andere Weise allgegenwärtig. Sie zeigt sich etwa in Unbarmherzigkeit und Gewalt. Zahllose Menschen erleben sie an Leib und Seele. Wir selbst legen oft eiserne Panzer an, um uns zu schützen. Und verletzen uns damit umso mehr. Wie anders tritt Gott unserer Welt gegenüber. Ungeschützt, mitfühlend. „Also hat Gott die Welt geliebt“, so heißt es in Johannes 3,16. Was für ein heilender Umgang!

Die Fastenaktion steht in diesem Jahr unter dem Motto „Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“. Für sieben Wochen treten wir bewusst aus der Praxis und den Bildern der Härte heraus. Wir fühlen uns ein in den Blick Gottes auf unsere Welt. Wir üben uns in einem mitfühlenden Umgang miteinander. Kein Stoff, und

sei er hart wie Diamant, schützt vor den Verletzungen des Lebens. Doch Anteilnahme, ein mitfühlender Blick, ein erlösendes Wort können befreiend sein. „Sie umarmten sich lange. Sie hielten sich so fest, wie es Menschen tun, die etwas miteinander erlebt haben, was so schrecklich ist, dass sie darüber nicht sprechen können. Sie weinten.“ Vor Jahrzehnten las ich einmal diese Zeilen, die ich der Erinnerung nach wiedergebe. Das können wir tun: Einander festhalten im Schmerz, und auf den Weg Gottes schauen, der uns herausführen kann. Lassen Sie uns mit Gefühl durch die Passionstage gehen, auf Ostern zu. Lassen Sie uns fühlen, wie lebendig das Leben sein kann, wenn es jenseits aller Härte neu wird!

RALF MEISTER,
Landesbischof in Hannover und Botschafter
der Aktion „7 Wochen Ohne“

Unser Angebot in der Karwoche und an Ostern, in Ostercappeln, Venne und in Arenshorst

Von Montag, 30.03., bis Mittwoch, 01.04. bieten wir in Arenshorst an jedem Abend um 20:00 Uhr eine Passionsandacht in der Kirche an, wie auch in den letzten Jahren unter der Orgelempore. Vorkonfirmand*innen aus Ostercappeln und Arenshorst gestalten mit mir diese Andachten.

An Gründonnerstag, 02.04. laden wir ein zum Tischabendmahl um 18:00 Uhr nach Ostercappeln ein. Ich gestalte es mit einem Team und einer Konfirmand*innengruppe aus Ostercappeln. Das Piano spielt Philipp Weinbrenner.

An Karfreitag, den 03.04., begehen wir den Tag der Kreuzigung Jesu jeweils ganz klassisch um 10:00 Uhr in der Kirche in Arenshorst, mit Abendmahl. Um 15:00 Uhr laden wir zu einer musikalischen Andacht zur Sterbestunde Christi in die Pauluskirche ein, mit dem Da Capo-Chor, den Veeharfen und Philipp Weinbrenner an der Orgel. Beide Gottesdienste leite ich.

In der Osternacht am Karsamstag, dem 04.04., beginnen wir um 21:00 Uhr mit einer Ökumenischen Andacht im Freien in Ostercappeln, bei dem die frisch gegessene Osterkerze dann jeweils in die eigene Kirche getragen wird. Es folgt eine liturgische Osternacht.

Am Ostersonntag, den 05.04. erwarte ich Sie mit dem Posaunenchor Venne zur Fröhandacht auf dem Heidefriedhof im Venner Moor, um 07:30 Uhr. Dann laden wir um 10:00 Uhr zum Familiengottesdienst mit Tauferinnerung mit mir in die Arenshorster Kirche ein.

Am Ostermontag, den 06.04., findet um 09:30 Uhr ein zentraler Gottesdienst für Wittlage West in Hunteburg statt.

Andreas Pöhlman

Gründonnerstag, 18:00 Uhr, Tischabendmahl
Karfreitag, 15:00 Uhr, Gottesdienst
Karsamstag, ab 21:00 Uhr, Feier der Osternacht
Ostersonntag, 10:00 Uhr, Gottesdienst in Arenshorst
Ostermontag, 09:30 Uhr, Gottesdienst in Hunteburg

„Kommt! Bringt eure Last.“

**Zum Weltgebetstag 2026
aus Nigeria**

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, aufgeteilt in den muslimisch geprägten Norden und den christlichen Süden. Außerdem hat Nigeria eine der jüngsten Bevölkerungen weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Dank der Öl-Industrie ist das Land wirtschaftlich stark, mit boomender Film- und Musikindustrie. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Am **Freitag, den 6. März 2026**, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „**Kommt! Bringt eure Last.**“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.



Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten. Sie berichten vom Mut alleinerziehender Mütter, von Stärke durch Gemeinschaft, vom Glauben inmitten der Angst und von der Kraft, selbst unter schwersten Bedingungen durchzuhalten und weiterzumachen.

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit gut 100 Jahren für den Weltgebetstag. Rund um den **6. März 2026** werden allein in Deutschland hunderttausende Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Gottesdienste und Veranstaltungen zum Weltgebetstag besuchen: Gemeinsam mit Christ*innen auf der ganzen Welt feiern wir diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid.

Kommt! Bringt eure Last.

**Freitag, 06.03.2026, 19:00 Uhr,
Gottesdienst zum Weltgebetstag in Arenshorst,
anschließend Buffet mit landestypischen
Spezialitäten im Gemeindehaus**

Gemeinsamer Vorstellungsgottesdienst

der Konfirmand*innen
aus Arenshorst und Ostercappeln am 12.04.



Nach dem Konficamp im Herbst 2025, das Rhenä Wilinski und Andreas Pöhlmann mit jugendlichen Teamern aus Venne, Ostercappeln und Bramsche mit den Konfis als Wohngruppe unter einem Dach verbracht haben, beschlossen wir, mit den beiden Gemeinde, für die Andreas Pöhlmann zuständig ist, einen gemeinsamen Vorstellungsgottesdienst zu gestalten. Da es im Ganzen 20 Jugendliche sind, die danach konfirmiert werden, bietet sich die größere St. Johanniskirche in Arenshorst an, um sie und ihre Familien und alle Neugierigen zu fassen. Kommen Sie am Sonntag, 12.04., um 10:00 Uhr nach Arenshorst!



Zu sehen sind: Liah Berry, Lilli Grabowski, Anne Sophie Hindersmann, Ben Fabio Holitschke, Luca Koschlakow, Thilo Kröger, Lukas Meyer, Yannik Rückin, Eduard Schiz, Ole Friedrich Staupendahl, Noah Westphal. Leider fehlte Marie Sartisson.

JOHANNES 11,35

Da weinte Jesus. »

Monatsspruch MÄRZ 2026

Jubiläumskonzert 30 Jahre Gospelchor Arenshorst „Only Gospel“



Samstag, 7. März 2026
18:00 Uhr
Pauluskirche, Ostercappeln



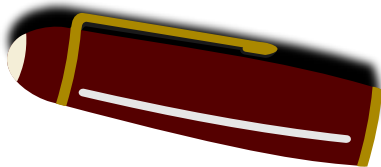
Weitere Infos

Der Eintritt ist frei!
Über eine Spende freuen wir uns sehr.

Veranstalter: Evang.-luth. St. Johanniskirche Arenshorst

Spendenaufstellung

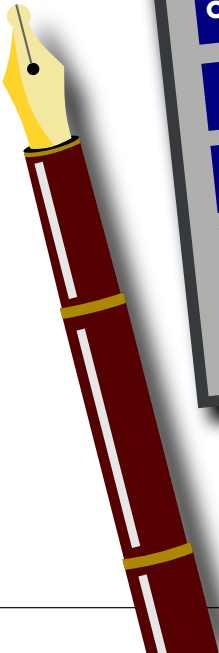
	2024	2025
Gottesdienstliche Sammlungen		
Pflicht- und Wahlpflichtkollekten	2.519,82 €	2.754,31 €
Diakoniekollekte	1.094,25 €	1.203,69 €
Spenden		
Spenden für caritative Einrichtungen	2.473,08 €	2.103,31 €
Spenden für die eigene Gemeinde		
Allgemeine Aufgaben	445,00 €	667,93 €
Kirchenmusik	26,00 €	492,91 €
Jugendarbeit	30,00 €	495,58 €
Partnergemeinde Südafrika	93,65 €	
Pfadfinder		1.409,34 €
Gottesdienst	213,85 €	272,35 €
Gemeindebrief	81,50 €	
Tanzgruppen		150,00 €
Renovierung der Orgel	50,00 €	
Kirche	2.200,00 €	935,00 €
Freiwilliges Kirchgeld	7.798,00 €	9.401,00 €
Brot für die Welt	975,41 €	1.191,56 €
Förderungsgemeinschaft	2.917,71 €	2.817,71 €
Summe	20.918,27 €	23.894,69 €



Überblick auf das kirchliche Leben in Zahlen

Ev.-luth. Paulus-Kirchengemeinde Ostercappeln

	2024	2025
Taufen:	17	7
Konfirmationen:	15	14
Trauungen:	2	2
Beerdigungen:	21	12
Austritte:	42	35
Eintritte:	1	0
Gemeindemitglieder:	1867	1790



Oster- und Handarbeitsbasar in Ostercappeln zugunsten SPES VIVA

Am 13. und 14. März 2026 lädt der traditionelle Oster- und Handarbeitsbasar herzlich ins katholische Pfarrheim Ostercappeln ein. An beiden Tagen, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr, können sich die Besucherinnen und Besucher auf eine große Auswahl liebevoll gefertigter Handarbeiten sowie österlicher Geschenkideen freuen.

13. & 14.03.2026

Oster Basar

von 9:00 bis 17:00 Uhr

im katholischen Pfarrheim Ostercappeln

Farbenfrohe Frühlingsdekorationen • liebevolle Osterpräsente • wohltuende Körnerkissen • handgestrickte Socken • Schürzen • Taschen • Grußkarten • hausgemachte Marmeladen • frisch gebackenes Brot • Kuli-Mul und vieles, vieles mehr ...

In der Cafeteria gibt es Kaffee & selbstgebackenen Kuchen.



Reinerlös zugunsten SPES VIVA in der Sterbe- und Trauerbegleitung

In der Cafeteria ist bestens für das leibliche Wohl gesorgt: Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen können sich die Besucherinnen und Besucher stärken.

Mit viel Engagement und Kreativität haben die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer erneut zahlreiche kleine und große „Kunstwerke“ geschaffen – darunter farbenfrohe Frühlingsdekorationen, liebevolle Osterpräsente, wohltuende Körnerkissen, handgestrickte Socken, Schürzen, Taschen, Grußkarten, hausgemachte Marmeladen, frisch gebackenes Brot und vieles mehr.

Der gesamte Erlös des Basars kommt der überwiegend

spendenfinanzierten Arbeit von SPES VIVA in der Sterbe- und Trauerbegleitung zugute.

Für Rückfragen steht der Ambulante SPES VIVA Hospizdienst gerne zur Verfügung unter Tel. 05473 / 95 775-17.



Let's swing into spring!



KONZERT

Da Capo Chor
und

Salt & Pepper
 **BIG BAND** 

Samstag, 18. April 2026

Arenshorster Kirche

Beginn: 18:00 Uhr

Ein abwechslungsreicher Konzertabend
mit kraftvollem Chorgesang
und mitreißendem Big-Band-Sound.

Eintritt frei / Spenden erwünscht





Deine Zeit in unserer Gemeinde!

Sei dabei!

Herzliche Einladung zu den Angeboten für Kinder und Familien
in unserer Kirchengemeinde:

- Sonntag, 01.03., 10 Uhr,
Familiengottesdienst mit Abendmahl, Pauluskirche Ostercappeln
- Gründonnerstag, 02.04., 18 Uhr,
Tischabendmahl im Gemeindehaus Ostercappeln für Kinder und Eltern,
mit Mitbringbuffet
- Freitag, 10.04., 15 – 16 Uhr,
Kindergottesdienst, Gemeindehaus Ostercappeln
- Sonntag, 12.04., 10 Uhr,
Gemeinsamer Vorstellungsgottesdienst in Arenshorst
- Freitag, 08.05., 15 Uhr,
Sommerfest im Arche Noah Kindergarten



Jesus spricht
zu Thomas:
Weil du mich gesehen
hast, darum glaubst du?
**Selig sind, die
nicht sehen und
doch glauben!**

JOHANNES 20,29

Was wir tragen – was uns trägt

anlässlich des 80. Jubiläums der LandFrauen Bramsche

Ökumenischer Open-Air-Gottesdienst

am 26. April 2026
um 14:00 Uhr

Bei Fam. Westermann Im Tiefenbruch 5
49565 Bramsche/Kalkriese

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit eines gemeinsamen Austausches
bei Kaffee und Blechkuchen

Wir freuen uns, wenn jede(r) eine Blume aus dem Garten für den Altarschmuck mitbringt

Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Mehrzweckhalle in Kalkriese, Alte Heerstr. 30, statt.



HIMMELFAHRT

AUF DER PFARRWIESE

ARENSHORST

14.05.26, 10.30 UHR

MIT TAUFE, POSAUNENCHOR UND
GRILLEN

Wussten Sie schon,...

- dass die Förderungsgemeinschaft den neuen Unterstand für unseren großen PKW-Anhänger der Pfadfinder finanziert hat?
- dass die Krippe und die Kostüme für das Krippenspiel an Heiligabend 2025 von der Förderungsgemeinschaft bezahlt wurden?
- dass die Förderungsgemeinschaft auch Aufbewahrungsboxen und -regale für die Arbeitsmaterialien der Konfirmanden gezahlt hat?
- dass die Pfadfinder beim „Reparatur Treff Ostercappeln“ eine neue gebrauchte Gitarre gefunden haben?
- dass von einem Gemeindemitglied zwei weitere Krippenfiguren, ein Hirte und ein liegendes Kamel, gespendet wurden?
- dass beim freiwilligen Kirchgeld ein Betrag von 9.102,50 € bei uns eingetroffen ist? Wir freuen uns sehr und sagen herzlichen Dank allen Gebenden. So haben wir ein Polster für die Erhaltung der Bausubstanz. Jüngst braucht die Heizung ein größeres neues Ersatzteil, sie ist seit 2017 im Einsatz. Nichts hält ewig!
- dass in der Kirchenkreissynode im Dezember 2025 die Pauluskirche bei der Kategorisierung der Sakralgebäude in die letzte Kategorie C eingeordnet wurde (Rang 24 von 29 Kirchen)? An dieser Einordnung wird sich für die nächsten 4 Jahre nichts ändern. Der Wortlaut im Bescheid Kategorie C: „Kirchen, für die von Landeskirche und Kirchenkreis nur noch Baumittel für eine hinhaltende Instandsetzung zur Verfügung gestellt werden. Sie können aber durch Fundraising, Drittmittel oder Umnutzung erhalten bleiben. Wichtig: Kategorie B oder C bedeutet nicht Abriss oder Entweihung und Verkauf.“ Wir sind froh, dass wir baulich durch die Innenrenovierung erstmal gut aufgestellt sind, doch Unverhofftes kann bei älteren Gebäuden immer auftreten.



So	01.03.26	Reminizere	
		10:00 Uhr	Familiengottesdienst mit Abendmahl mit Pastor Andreas Pöhlmann und Diakonin Rhena Wilinski
Do	05.03.26	08:30 Uhr	„Frühstück ist fertig“, Offener Frühstückstreff, Anmeldung erforderlich
Fr	06.03.26	19:00 Uhr	Gottesdienst zum Weltgebetstag in der St. Johanniskirche Arenshorst
Sa	07.03.26	18:00 Uhr	Konzert des Gospelchores Arenshorst in der Pauluskirche
So	08.03.26	Okuli	
		10:00 Uhr	Gottesdienst mit Lektorin Elisabeth Drewes
So	15.03.26	Lätare	
		10:00 Uhr	Gottesdienst mit Pastor Andreas Pöhlmann
So	22.03.26	Judika	
		10:00 Uhr	Gottesdienst mit Prädikantin Brigitte Stratmann-Grandke
So	29.03.26	Palmsonntag	
		10:00 Uhr	Gottesdienst mit Lektorin Annegret Westermann
Do	02.04.26	Gründonnerstag	
		18:00 Uhr	Tischabendmahl im Gemeindehaus mit den „Salzkörnern“ KU6 mit Pastor Andreas Pöhlmann
Fr	03.04.26	Karfreitag	
		15:00 Uhr	Gottesdienst mit Pastor Andreas Pöhlmann
Sa	04.04.26	Karsamstag	
		21:00 Uhr	Osterfeuer auf dem Kirchplatz, anschließend Osternachtfeier mit Abendmahl mit Pastor Pöhlmann
So	05.04.26	Ostersonntag	
		10:00 Uhr	Familiengottesdienst mit Pastor Andreas Pöhlmann in Arenshorst
Mo	06.04.26	Ostermontag	
		09:30 Uhr	Regionalgottesdienst in Hunteburg
Fr	10.04.26	15:00 Uhr	Kindergottesdienst
So	12.04.26	Quasimodogeniti	
		10:00 Uhr	Gemeinsamer Vorstellungsgottesdienst „Weinreben“ KU8 in Arenshorst mit Pastor Andreas Pöhlmann und Diakonin Rhena Wilinski

Termine

So	19.04.26	Misericordias Domini	
	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Lektorin Annegret Westermann	
So	26.04.26	Jubilate	
	14:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum 80jährigen Jubiläum der Landfrauen auf dem Hof Westermann in Kalkriese	
So	03.05.26	Kantate	
	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Pastor Andreas Pöhlmann	
Sa	09.05.26	18:00 Uhr	Gottesdienst mit Abenmahl "Weinreben" KU8 mit Pastor Andreas Pöhlmann
So	10.05.26	Rogate	
		"Weineben" KU8	
	09:30 Uhr	Konfirmation I mit Abendmahl mit Pastor Andreas Pöhlmann	
	11:00 Uhr	Konfirmation II mit Abendmahl mit Pastor Andreas Pöhlmann	
Do	14.05.25	Christi Himmelfahrt	
	10:30 Uhr	Regionalgottesdienst in Arenshorst, anschließend Grillen	
So	17.05.26	Exaudi	
	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl mit Pn i. R. Angelika von Clausewitz	
So	24.05.26	Pfingstsonntag	
	10:00 Uhr	Hofgottesdienst auf dem Hof Mithoff in Arenshorst	
Mo	25.05.26	Pfingstmontag	
	10:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in Ostercappeln mit Pastor Andreas Pöhlmann und dem Gospelchor	
So	31.05.26	Trinitatis	
	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Prädikantin Almut Bruning	
So	07.06.26	1. Sonntag nach Trinitatis	
	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Lektorin Annegret Westermann	

Feste Termine

Sonntag	10:00 Uhr	Gottesdienst
Montag	18:00 Uhr	Veeh-Harfen-Kreis
	18:45 Uhr	Tanzgruppe „Les Pirouettes“ (17-23 J.)
Mittwoch	10:00 Uhr	Andacht im Haus St. Michael (monatl.)
	17:00 Uhr	Gruppenstunde der Pfadfinder
Freitag	15:00 Uhr	Kindergottesdienst (jeden 2. Monat)



Nächste Taufmöglichkeiten

Nach Absprache mit Pastor Andreas Pöhlmann (05471/301)

KU-Termine



Sonntag 01.03. 10:00 Uhr Familiengottesdienst mit Abendmahl



Donnerstag 12.03. 16:00 Uhr Kreuzwegstationen
19.03. 16:00 Uhr Friedhofserkundung
02.04. 18:00 Uhr Tischabendmahl



Dienstag 17.03. 19:00 Uhr Elternabend
Donnerstag 23.04. 16:00 Uhr Gestaltung der Bibel
21.05. 16:00 Uhr



Dienstag 03.03. 19:00 Uhr Elternabend
Donnerstag 05.03. 16:00 Uhr Arenshorst
Samstag 14.03. 18:00 Uhr Bohnte
Donnerstag 09.04 16:00 Uhr in der Lambertuskirche
Sonntag 12.04. 10:00 Uhr Vorstellungsgottesdienst Arenshorst

Donnerstag 16.04. 16:00 Uhr
Freitag 08.05. Stellprobe
Samstag 09.05. 18:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag 10.05. Konfirmationen



Abschied vom Posaunenchor

am 3. Advent

In einem festlichen Gottesdienst haben wir im Advent unseren Posaunenchor nach 58 Jahren verabschiedet. Landesposaunenwart Christian Fuchs ehrte darin Wilhelm Rückin und Horst Moormann für 58 Jahre Mitgliedschaft, Angelika Kasting für 27, Sandra Schirdewan für 26 Jahre und Klaus Brack und Rolf Kasting für ihre langjährige Tätigkeit als Leiter des Chores. Rolf Kasting erhielt zudem als Geschenk unserer Gemeinde zwei musikalische, selbst gestrickte Topflappen für die häusliche Küche und einen neuen, massgeschneiderten Tragegurt für seine Tuba. Die Veehharfen unter Leitung von Frauke Staupendahl, Julia Spingies aus Hunteburg an der Orgel und unser Posaunenchor mit Verstärkung des Posaunenchores Herringhausen aus Arenshorst sorgten für musikalische Vielfalt und Glanz.

Die meisten Bläser*innen sind jetzt Teil des Arenshorster Posaunenchores. Sie wirkten bereits bei der Karsuchte am Heiligmorgen mit, in der immer die neuen Bläser*innen in den Chor aufgenommen werden. Bei der Jahreshauptversammlung in Herringhausen im Februar richteten sie mit Wilhelm Rückin ein warmes Abendessen aus. In der musikalischen Jahresplanung im Januar wurden auch die traditionellen Ostercappelner Bläser*innentermine bedacht. Ein gemeinsamer Anfang ist gemacht.

Lebendiger Adventskalender – Eine gewachsene Tradition

Der Lebendige Adventskalender hat in der vergangenen Adventszeit erneut viele Menschen aus unseren Kirchengemeinden zusammengebracht und die Vorweihnachtszeit auf besondere Weise bereichert. An insgesamt 15 Abenden öffneten engagierte Gastgeberinnen und Gastgeber, Privatleute ebenso wie Vereine ihre Türen, Fenster oder Gärten und luden zu kleinen adventlichen Begegnungen ein. Trockene, winterlich kalte Abende bildeten den passenden Rahmen für die geöffneten Türchen. Die Türchen wurden durchweg gut besucht und boten Raum für gemeinsames Singen, Zuhören, Gebete und Gespräche. Teilweise wurden die Abende musikalisch begleitet, durch Flötenspiel oder Klaviermusik, was den Treffen eine besonders stimmungsvolle und feierliche Note verlieh. Bei Tee, Punsch und Plätzchen entstanden viele wertvolle Begegnungen und Momente der Gemeinschaft.

Besonders erfreulich ist, dass der Lebendige Adventskalender inzwischen zu einer festen Tradition in unserer Adventszeit geworden ist. Die positive Resonanz der Teilnehmenden zeigt, wie sehr diese Form des Miteinanders geschätzt wird. Schon jetzt gibt es die ersten Anmeldungen für den kommenden Advent, was uns sehr dankbar macht und ermutigt, diesen Weg weiterzugehen. Ein herzlicher Dank gilt allen Gastgeberinnen und Gastgebern sowie allen Mitwirkenden, die mit ihrem Engagement, ihrer Offenheit und Kreativität dazu beigetragen haben, dass der Lebendige Adventskalender wieder ein voller Erfolg wurde. Wir freuen uns darauf, diese schöne Tradition auch in Zukunft fortzuführen und gemeinsam Advent zu erleben.



Konzert im Advent, mit Veeharfen und Da Capo

Als wir am Sonnabend vor dem 4. Advent zum Konzert einluden, riss der Strom der Menschen nicht ab, die es hören wollten. Eine sehr gut gefüllte Kirche, der Raum in stimmungsvolles Kerzenlicht getaucht; der Chor, der im Kirchenschiff singend begann, dann auf die Orgelempore zog, um dann zum Schluss wieder im Schiff Aufstellung zu nehmen. Zarte und kräftige Beiträge wurden durch das sichere und feine Spiel der Veeharfen gut ergänzt. Zilli Hünninger leitete den Chor und Frauuke Staupendahl die Veeharfen. Der Applaus war kräftig und herzlich! Ein wundervoller Abend!



„Alle Jahre wieder!“ Weihnachten in Ostercappeln

An Heiligabend war richtig was los in der Paulusgemeinde in Ostercappeln! Für die Uhrzeit 14:00 Uhr ergab sich in der Vorbereitung ein richtiges Krippenspiel, mit Christiane Moormann und Rhena Wilinski, das großen Anklang fand. Um 17.30 Uhr waren alle Plätze gefüllt, als Andreas Pöhlmann zum ersten Mal auf die Kanzel ging. Am 1. Feiertag rundete unsere Vikarin Rebecca Bloy mit ihrer Predigt das Weihnachtsfest ab.

Waldweihnacht um 16:00 Uhr in Hitzhausen

Und ganz viele Menschen waren wirklich da - trotz allem. Trotz Glühwein, Gänsebraten und Geschenkpapierschnipseln, die sich noch in den Sofaritzen versteckten. Trotz der endlosen To-do-Listen, der Amazon-Bestellwut und der musikalischen Dauerbeschallung durch „Alexa, spiel Weihnachtslieder“. Trotz Familientrudel, letzter Vorbereitungen und ganz normalem Vorweihnachtswahnsinn. Respekt. Sie haben es geschafft, zu kommen. Durchzuatmen. Zur Ruhe zu kommen. Am Heiligen Abend, bei klirrender Kälte, draußen, zur Waldweihnacht in Hitzhausen. Danke an die „Hitzhauser“ für die tolle Unterstützung, die Bläser, die Pfadfinder und viele helfende Hände, die es Weihnachten werden ließen.





Zweiter Gottesdienst „Kirche – mal anders“

Nach einem ersten Aufschlag im Februar 2025 gab es nun im Januar 2026 die zweite Auflage dieses anderen Gottesdienstes für Nachtschwärmer. Wieder waren etwa 60 Besucher*innen gekommen. Gerade für unsere älteren Konfirmand*innen mit ihren Eltern scheint das neue Format attraktiv zu sein, aber auch für ganz andere, die gerne nachts unterwegs sind. Unsere Tanzgruppe „Les Pirouettes“ unter Leitung von Judith Rahe und Larissa Bergmann heitzte uns mit einem Tanz zu einem Lied von ABBA ein, der auch zum Mitmachen einlud. Wiebke Hoffmann, Andreas Pöhlmann, Alina Vetter und Rhena Wilinski bildeten diesmal das Team. In einer Wandelphase konnte man in der Oasebar Zimtschnecke und Saft trinken, am Fürbittenkreuz seiner Seele Luft machen und am Segenspunkt in der Sakristei einen persönlichen Segen bekommen. In dieser Zeit erklangen zwei Songs, die beim Konficamp einfach dazugehören. Die Fürbitten wurden als Gebet in Auswahl auch laut gesprochen. Und nach dem Vaterunser bildeten wir eine große Segenskette im Raum, die mit Wunderkerzen das kleine Feuer weitergab. Eins ist sicher: In der zweiten Jahreshälfte werden wir zum dritten Mal zu „Kirche – mal anders“ einladen! Bist Du, sind Sie dabei!?





Ein Geschenk, das Du Dir nicht kaufen kannst

Unter diesem Motto versteigerten Rainer Brackmann und Rainer Gelhot auf der Kirmes 2025 in Ostercappeln Erlebnisgeschenke. Unser Beitrag der Paulusgemeinde war ein Picknick mit Kirchenführung in der Pauluskirche. Für 180 € als Spende für die Anschaffung einer E-Rikscha für Ostercappeln ersteigerten Margarethe und Helmut Langanke diesen Preis. Im Ganzen kamen etwa 3000 € zusammen. Die Spendenaktion geht weiter! Und das Projekt, Menschen mit einer Rikscha-Fahrt durch den Ort eine Freude zu bereiten, passt gut zu Ostercappeln!

Am 10. Januar war es dann soweit. Fast hätte uns das weiße Winterwetter einen Strich durch die Rechnung gemacht. Doch dann waren doch alle da: fünf Mitglieder der Familie Langanke und fünf aus unserem Kirchenvorstand. Statt Picknick gab es ein schmackhaftes Frühstück im warmen Gemeindehaus. In der Kirche las Andreas Pöhlmann die Rede von Pastor Wilhelm Zwick dem Jüngeren aus Arenshorst vor, zur Grundsteinlegung von deren Tochterkirche in Ostercappeln im Jahr 1913. Spannende historische Details kamen zur Sprache, die Margarethe und Helmut Langanke kundig ergänzen konnten.



Diakonie Shop: Sparen, Nachhaltig Einkaufen und Gutes Tun

Was ist ein Diakonie Shop?

Diakonie Shops werden durch Ehrenamtliche geführt und sind ein Teil des Diakonischen Werkes Bramsche. In den Shops findet man eine breite Auswahl an Second-Hand-Waren. Die Waren werden von Menschen aus der Region

zum Verkauf im Diakonie-Shop gespendet. Der Erlös aus dem Verkauf dient dem Selbsterhalt und der Förderung von wohltätigen Projekten und Unterstützung von benachteiligten Menschen.



Was gibt es im Diakonie Shop zu entdecken?

Kleidung: Hier finden sich Mode für jede Jahreszeit und für jede Altersgruppe – von der Alltagskleidung bis hin zu festlicher Kleidung für besondere Anlässe.

Schuhe: Von Alltagsmodellen bis hin zu besonders festlichen Schuhen – alles in gutem Zustand.

Kinderkostüme: Ideal für Halloween, Karneval oder einfach für das fantasievolle Spiel zu Hause – oft auch noch unbenutzt oder kaum getragen.

Spielwaren: Eine tolle Auswahl an Spielzeugen, die mit Sicherheit ein neues Zuhause finden.

Haushaltswaren: Vom Geschirr über Dekoration bis zu Haushaltshelfern alles, was das Herz begehrt.

Warum lohnt es sich, im Diakonie Shop einzukaufen?

Nachhaltigkeit: Einkaufen im Diakonie Shop bedeutet, nachhaltiger zu konsumieren – Second-Hand-Waren schonen die Umwelt.

Einzigkeit: Besonders im Bereich der festlichen Kleidung oder der Spielwaren finden sich oft echte Schätze, die nicht mehr in jedem Laden zu finden sind.

Wohltätigkeit: Jeder Einkauf hilft, den Diakonie-Shop zu erhalten, soziale Projekte zu finanzieren und benachteiligte Menschen zu unterstützen.

Wie kann man den Diakonie Shop unterstützen?

Einkaufen: Natürlich ist der einfachste Weg, den Diakonie Shop zu unterstützen, durch den Kauf von Waren. Man bekommt nicht nur tolle Produkte, sondern hilft auch direkt der guten Sache. Außerdem kannst du, wenn du monatlich wenig Geld zur Verfügung hast, dein Portemonnaie schonen und kommst so besser mit deinem Geld aus.

Spenden: Du kannst ungenutzte Gegenstände, wie Kleidung, Spielzeug oder Haushaltswaren, im Diakonie Shop spenden.

Ehrenamtliche Unterstützung: Wer möchte, kann auch durch ehrenamtliche Arbeit helfen, den Shop zu betreiben.

Also, beim nächsten Einkauf – warum nicht einmal einen Blick in den Diakonie Shop werfen? Unsere MitarbeiterInnen freuen sich auf Dich!

Diakonie Shop Bohmte

Bremer Str. 24

49163 Bohmte

Tel. 05471/8022427

Öffnungszeiten:

Mo. 10:00 bis 12:00 Uhr

Mi. 15:00 bis 18:00 Uhr

Sa. 10:00 bis 13:00 Uhr



Monatsspruch MAI 2026

» Die Hoffnung haben wir
als einen sicheren und festen
Anker unsrer Seele.

HEBRÄER 6,19

Not und Schulden überwinden! Spenden notwendig.

Das Diakonische Werk Bramsche hat mit dem SKM Osnabrück eine Bietergemeinschaft gegründet und gemeinsam erfolgreich das Vergabeverfahren des Landkreises Osnabrück für die Soziale Schuldnerberatung im Zeitraum 2026 – 2027 gewonnen. Durch den Zuschlag stehen finanzielle Mittel zur Verfügung, mit denen die wichtige Beratungsarbeit in den kommenden zwei Jahren anteilig finanziert werden kann. Ziel ist es, Menschen qualifiziert und wohnortnah zu unterstützen.

Bei finanziellen Schwierigkeiten bitten die in Not geratenen Menschen um Unterstützung, um z. B. die Abstellung der Energieversorgung zu vermeiden, einer Räumungsklage vorzubeugen oder die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen an den gesellschaftlichen Aktivitäten zu ermöglichen. Um die wirtschaftliche Lage der vielen betroffenen Menschen zu retten, ist das Diakonische Werk Bramsche auf Spenden angewiesen. Wir bitten Sie uns zu helfen, Menschen in Not zu helfen.

Die Kontoverbindung lautet:

Empfänger: Evangelisch-lutherischer Kirchenkreisverband
Osnabrück-Stadt und -Land

IBAN: DE05 2655 1540 0085 1415 70

Verwendung: Spende – Menschen in Not DW Bramsche



Das Team des Diakonischen Werkes Bramsche bedankt sich bei allen Unterstützern ganz herzlich.

www.diakonisches-werk-bramsche.de



Ansprechpartner:innen für unsere Kreise und Gruppen

Förderungsgemeinschaft	Hendrik Westermann	0176-32548176
Kindergottesdienst	Wiebke Hoffmann	w.hoffmann@gmx.de
Kirchenvorstand	Andreas Pöhlmann	05471-301
Obdachlosenbetreuung	Dietmar Kutz	05473-2899
Organisten	Philipp Weinbrenner	
Pfadfinder Stammesleitung	Hendrik Westermann	0176-32548176
Tanzgruppe	Judith Rahe	0176/30407501
„Les Pirouettes“	Larissa Bergmann	0176/27609546
Veeh-Harfen-Kreis	Frauke Staupendahl	0163/7304718

Hinweis zum Datenschutz

Seit vielen Jahren gratulieren wir Gemeindemitgliedern zum Geburtstag. Ebenso zeigen wir auch Taufen, Trauungen und Beerdigungen an. Wer dies nicht möchte, informiere bitte das Pfarramt oder das Sekretariat. Die Daten aus den Seiten „Freud und Leid“ werden für die online-Ausgabe des Paulusbriefs entfernt. Auch der Verwendung ihrer Daten für postalische Geburtstagsgrüße, Taufbriefe und Einladungen können Sie jederzeit widersprechen.

Impressum

Herausgeber: Ev.-luth. Paulus-Kirchengemeinde Ostercappeln
 Redaktionsausschuss: Andreas Pöhlmann (ViSdP), Heike Daum, Silke Christiansen, Andreas Graf, Rhena Wilinski, Bärbel Grewe
 E-Mail der Redaktion: gb@poc.im
 Druck: www.gemeindebriefdruckerei.de
 Auflage: 1400 Stück
 Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (Nr. 234: Juni /Juli/August 2026) ist der 04.05.2026.
 Nach Redaktionsschluss werden keine Beiträge mehr angenommen.
 Die Gemeindebriefe werden den Austeilern voraussichtlich ab 22.05.2026 zugestellt. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.
 Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Beiträge ggf. auch ohne Rücksprache mit dem Autor zu kürzen bzw. zu editieren.





Ev.-Luth. Paulusgemeinde Ostercappeln www.ostercappeln.paulus.church

Pastor

Andreas Pöhlmann
Arenshorster Kirchweg 1
49163 Bohmte
E-Mail: andreas.poehlmann@evlka.de
Tel. 05471/301

Diakonin

Rhena Wilinski
E-Mail: rhena.wilinski@evlka.de
Tel. 0152/08516140

Vikarin

Rebecca Bloy
E-Mail: rebecca.bloy@evlka.de
Tel. 0151/20960208

Sekretariat

Bärbel Grewe
Bremer Straße 7
49179 Ostercappeln
E-Mail: kg.ostercappeln@evlka.de
Tel. 05473/2787
Fax. 05473/2758

Bürozeiten

Dienstag	10:00 – 11:30 Uhr
Donnerstag	15:30 – 17:30 Uhr
Freitag	10:00 – 11:30 Uhr

Kirchenvorstand

Vorsitzender

Pastor Andreas Pöhlmann
Arenshorster Kirchweg 1
49163 Bohmte
E-Mail: andreas.poehlmann@evlka.de
Tel. 05471/301

Stellvertretende Vorsitzende

Heike Daum
E-Mail: heike.daum@poc.im
Tel. 05473/911250

zuständig in Friedhofsfragen

Heike Daum
Tel. 05473/911250

Einrichtungen des Kirchenkreises www.kirchenkreis-bramsche.de

Sozialstation Wittlager Land

Gräfin-Else-Weg 9b
49152 Bad Essen
E-Mail: ssb.bad.essen@zi-os.de
Tel. 05472/9308-30
Tagespflege Bad Essen: 05472/9308-40
Tagespflege Hunteburg: 05475/2587803
Sozialstation Bohmte: 05471/8020505

Beratungsstelle und Diakonieshop

Bremer Str. 24
49163 Bohmte
E-Mail: dw.bohmte@evlka.de
Tel.: 05471/8022425

Kirchenkreissozialarbeit Bramsche

Tel. 05461/1597
Fax 05461/995854

Kindergarten Arche Noah

Ingrid Cox (Leiterin)
E-Mail: kita-arche-noah@ev-kitas-bramsche.de
Tel.: 05473/958940
Fax.: 05473/958942

Superintendentur

Superintendent Joachim Cierpka
Kirchhofstr. 3
49565 Bramsche
Tel. 05461/3230
E-Mail sup.bramsche@evlka.de

Telefonseelsorge.de

0800 / 1110111

Spendenkonto

Ev.-luth. Kirchenkreisverband Osnabrück-Stadt und -Land
IBAN DE63 2655 1540 0015 9011 50
Verwendungszweck (zwingend erforderlich):
Paulusgemeinde Ostercappeln 7033



Wenn der Wecker nicht mehr klingelt. Ein Gottesdienst für den Übergang von Berufstätigkeit und (Un-)Ruhestand: Mit Murmeln wurde sichtbar, was der Beruf gab und der Ruhestand bringen wird. Alles hat seine Zeit. Es gab eine Zeit für persönliche Segnungen und eine Zeit den Gottesdienst mit Glühwein und leckeren Häppchen im Anschluss ausklingen zu lassen.



Dieser Tannenbaum wurde von Familie Wanka aus Schwagstorf gespendet und von Thomas Bölscher in der Kirche aufgestellt. Vielen Dank dafür!



Das Thema im Kindergottesdienst am 30.01.2026 war "Gebet". Wir möchten im Kindergottesdienst das freie Beten fördern bzw. ermöglichen und in Zukunft regelmäßig praktizieren. Es sind tolle Gebete entstanden.

E-Rezept bequem über unsere App einlösen!
Immer & überall!

seit 1783



LÖWEN-APOTHEKE

Apothekerin Claudia Möhle
Große Str. 9, Ostercappeln
Tel.: 05473/91047 | 0151/40340423
kontakt@loewen-apotheke-ostercappeln.de



Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihre Medikamente!



Verker Straße 8 49179 Ostercappeln
Tel. 05473-558
neumannbudt@t-online.de

LENA'S

Feldstraße 2 05473-8016688

Ostercappeln



info@salon-lenas.de
www.salon-lenas.de

JORG TIEMANN-IMMEN
METALLBAU

05473-441



osnator.de



**Dein Hundeverein
in Vennel!**

Für alle Rassen und Mischlinge!
Unterordnung bis zur Begleithundeprüfung
Rally Obedience & Obedience 'just for fun'

Mehr Infos unter psk-osnabrueck.de
und bei Instagram @pskosnabruck

Oelgeschläger
Bestattungen

Inhaber Sabine-Oelgeschläger-Tiaden
Bohmte-Herringhausen-Dückerweg 2
Tel. 05473-2272
www.Bestattungen-Oelgeschlaeger.de

»Immer offen für geschlossenen Gesellschaften!«

Hotel-Restaurant

Leckermühle

Leckermühle 7
49163 Bohmte



www.hotel-leckermuehle.de
info@hotel-leckermuehle.de

Christian Beckers
GARTENGESTALTUNG



Gartenplanung und-gestaltung

Pflanz- und Pflegearbeiten | Gehsteigschnitt
Baumfällarbeiten | Pflaster- und Natursteinverarbeitung
Holzarbeiten | Zaunbau | Wasserspiele und Teichanlagen
Grüßpflanze | Gärten in Memoriam

www.christian-beckers.de

